

Inteligencia Espiritual

FEB 6 La persona espiritualmente inteligente sabe:
“QUIEN SOY EN VERDAD”

FEB 13 La persona espiritualmente inteligente sabe:
“LA PRACTICA ESPIRITUAL ES VITAL”

FEB 20 La persona espiritualmente inteligente sabe:
“HAY VALOR EN ESCUCHAR AL CORAZÓN”

FEB 27 La persona espiritualmente inteligente sabe:
“EN LA SABIDURÍA Y COMPASIÓN HAY PAZ”

MARZO 6 La persona espiritualmente inteligente sabe:
“LA ABUNDANCIA ES EL MANDATO”

MARZO 13 La persona espiritualmente inteligente sabe:
“LO UNICO CONSTANTE ES EL CAMBIO”

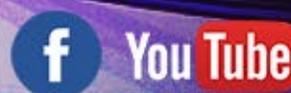
MARZO 20 La persona espiritualmente inteligente sabe:
“LOS SUEÑOS SON ALCANZABLES”

MARZO 27 La persona espiritualmente inteligente sabe:
“LA FINALIDAD DE TODO ES EL SERVICIO”



ENCUENTRO
ESPIRITUAL

revanaquintana.org



unity
of the Triangle
Online Experience

Trasfondo sobre la INTELIGENCIA ESPIRITUAL

En el desarrollo del concepto de Inteligencia como tal, un primer momento estuvo representado por el trabajo de Alfred Binet a principios de 1900, quien desarrolló el concepto de cociente intelectual (CI). Aquí, la inteligencia está referida principalmente a una capacidad lógico-matemática y verbal, es lo que se conoce como racionalidad instrumental, una capacidad para el control técnico del mundo, un concepto nacido de una visión unidimensional de la conciencia.

Un segundo momento está representado por el trabajo de Howard Gardner y un grupo de académicos de la Universidad de Harvard quienes en el año de 1967 empezaron a desarrollar una visión plural de la inteligencia a través del Proyecto Zero. Gardner desarrolló así su *teoría de las inteligencias múltiples* reconociendo diversas facetas de la cognición así como potenciales y estilos cognitivos en las personas.

La teoría de las inteligencias múltiples abrió el camino para seguir investigando acerca de la inteligencia como el trabajo desarrollado por Daniel Goleman sobre inteligencia emocional, en parte inspirado por el trabajo de Gardner sobre la inteligencia interpersonal e intrapersonal. Según Goleman, la inteligencia emocional es mejor para predecir el éxito futuro en la vida social y profesional de los estudiantes, ya que la inteligencia lógico-matemática no va más allá del éxito escolar.

El tercer momento está representado por la inteligencia espiritual. La inteligencia espiritual es la más nueva y la más antigua. Hay reportes muy específicos de ella por lo menos hace 2.500 años, cuando el Buda la llamó *visión cabal* o *Vipassana*; señaló que era la capacidad de visión penetrativa para comprender la realidad profunda de los fenómenos, ver las cosas como son. Esta comprensión era la base para superar la ignorancia, base del sufrimiento, y alcanzar la verdadera felicidad. El Apóstol Pablo de Tarso en la carta a los Colosenses en el Cap. 1: 9-10 ora pidiendo inteligencia espiritual y la describe como la capacidad dada por Dios para vivir plenamente en congruencia con la fe cristiana proclamada. (Fuente Wikipedia)

La inteligencia emocional ha recibido mucha atención en el campo de los negocios. De acuerdo al coach ejecutivo, orador y yogi Vish Chatterji, quien ha trabajado con líderes de negocios por más de dos décadas dice que el enfoque ahora está cambiando a la inteligencia espiritual. Él dice que ese cambio se está viendo en muchas compañías que están integrando prácticas de *mindfulness* y meditación. Muchos líderes están viendo la importancia de atar la misión de la compañía a la misión personal mientras que también estimulan el reconocimiento del éxito más allá de las métricas financieras.

A continuación, delineamos opiniones de distintos estudiosos del tema:

- Según WInk y Dillon(2002) la inteligencia espiritual se construye a través de la acumulación de experiencias separadas, es decir, los individuos que experimentan incrementalmente un compromiso para hacer práctica espiritual.
- Varios autores postulan que la inteligencia espiritual es la inteligencia de la sabiduría y la consideran una expresión holística de la inteligencia espiritual (Rovers and Kocum, 2010; Zohar y Marshall, 2004) Muchos la ven como la habilidad básica que forma y dirige las otras habilidades con atributos en particular, la fe, la humildad, la gratitud, la habilidad integrativa, la habilidad de regular emociones, la habilidad para la conducta moral y la habilidad para el perdón y el amor.

Dana Zohar definió 12 principios dentro de la inteligencia espiritual:

1. **Auto-Concientización:** saber en que creo, que valoro y lo que me motiva
2. **Espontaneidad:** vivir y ser responsivo en el momento
3. **Dirigido por visión y por valores:** actuar y vivir desde los principios y creencias más arraigados
4. **Holismo:** ver grandes patrones, relaciones y conexiones.
5. **Compasión:** tener la capacidad de sentir profunda empatía
6. **Celebrar la Diversidad:** valorar a otras personas por sus diferencias
7. **Sentido de Independencia:** enfrentarse al sistema y tener sus propias convicciones
8. **Humildad:** tener el sentido que se es jugador en un drama mayor y saber cual es el verdadero rol de uno en el mundo.
9. **Tendencia a preguntar POR QUE:** necesidad de entender y llegar al fondo de las cosas
10. **Habilidad para re-enmarcar:** distanciarse de una situación o problema y ver el cuadro mayor
11. **Uso positivo de la adversidad:** el poder aprender y crecer de los errores, contratiempos y sufrimiento
12. **Sentido de vocación:** sentirse llamado a servir y dar algo de vuelta.

- Robert Emmons define inteligencia espiritual como “el uso adaptivo de la información espiritual para facilitar los problemas cotidianos y el alcance de las metas. Originalmente propuso cinco componentes de la inteligencia espiritual:
 - Capacidad de trascender lo físico y material
 - La Habilidad de experimentar los estados alterados de conciencia
 - La Habilidad para santificar las experiencias cotidianas
 - La Habilidad de utilizar los recursos espirituales para resolver problemas.

Mensaje de RevAna:

En el 2014, Cindy Wigglesworth, escritora del libro SQ21: The Twenty-One Skills of Spiritual Intelligence visitó a nuestra iglesia y fue cuando yo escuché por primera vez. Me encanta su definición. “*La inteligencia espiritual es la habilidad de comportarse con sabiduría y compasión mientras se mantiene la paz interna y externa independientemente de la situación*” Son muchas las perspectivas en este tema y te invitamos a crear las tuyas propias durante esta serie.

En mi caso, este tema me apasionó porque me creó más consciencia de su importancia y de cómo seguir desarrollándola. Por dos meses vamos a estar trabajando con ella. La siguiente guía es la exposición de lo que entiendo es más relevante para estos tiempos y que a la vez está dentro del contexto de la filosofía Unity. La mayoría de los principios de Unity se ven reflejados en estos conceptos de inteligencia espiritual, validándonos la universalidad de los mismos.

Te recomiendo participar en los programas de ENCUENTRO ESPIRITUAL en combinación con esta guía para que maximices la experiencia y aumentes el aprovechamiento.

Agradezco tu dedicación a la vida espiritual. Esa dedicación está haciendo la diferencia.

Culmino como culmino el show de radio dando gracias siempre por la bendición que es “el sanar y prosperar juntos, Dios me los bendice hoy mañana y siempre...Bendiciones,

Revana Quintana

PS El participar en el Ciber Café ya sea entrando a Zoom o por Facebook puede ser otro excelente complemento para este estudio.

La persona espiritualmente inteligente SABE
“QUIEN SOY EN VERDAD”

1 Sentido Profundo de Identidad

Soy más que ...que lo que el mundo dice, lo que me he dicho, lo que otros piensan Soy Espíritu. La parte del Espíritu es SER SUPERIOR o DIOS mientras que la parte humana es EL EGO. Es reconocer quien soy en esencia y dejar esa esencia dirigir mi vida. Puedo llegar con un sentido más desarrollado de esto al planeta dentro de la encarnación en la que estoy donde mi tendencia a lo espiritual es alta o puedo estar más inmaduro. Normalmente esta realización a un nivel mayor, es el producto de una crisis, de un vacío existencial, de una mal-adaptación a la vida. Cuestiono y no tengo que seguir los patrones del mundo, tengo mis propias convicciones.

AFIRMACIÓN: Yo no soy lo que pensaba, lo que otros creían, yo no soy mi profesión, yo no soy mi rol, yo no soy mis hábitos, yo no soy mi cuerpo, yo no soy mi mente ¡YO SOY ESPIRITU, Yo soy!

RESUMEN: Nuestra inteligencia espiritual es reflejo de un sentido mucho más profundo de nuestra identidad. Es real en mi este reconocimiento y eso me va a abrir a experimentar la vida de forma diferente.

REFLEXIÓN: ¿Qué realmente sientes cuando oyes esto? ¿Cómo puedes separar tu sentido de identidad de tu cuerpo, tu apariencia, tu status social o económico, tu profesión, tus costumbres? *¿Por qué el aceptar a un nivel más profundo que eres espíritu puede ser importante en tu vida?*

PRINCIPIO DE UNITY #2

Somos seres espirituales, creados a imagen de Dios. El espíritu de Dios vive en cada persona; por esto, todas las personas son inherentemente buenas.

ENCUENTRO
ESPIRITUAL

: Domingo 6 de febrero 2022

Título: ¿Quién soy en verdad?



RevAna Quintana. https://www.youtube.com/channel/UC8s-UdtizSR6NRFYM_fwYRQ

NOTAS

La persona espiritualmente inteligente SABE QUE
“LA PRACTICA ESPIRITUAL ES VITAL”

2 Para Reconocerlo tengo que practicarlo.

Me empiezo a dar cuenta de que aunque he tenido la realización de que hay algo más, que soy algo más, la influencia del mundo, de los hábitos “*Habit of being myself*” es fuerte. Busco la conexión y la realización haciendo práctica espiritual que nutra esa dimensión. Mi práctica espiritual toma valor más allá de lograr que Dios haga..es la forma de mantener mi balance y paz.

AFIRMACIÓN: Sí, aunque ya sé que soy ESPÍRITU, la influencia de mis hábitos puede estar tan presente en mí que escojo sacar tiempo para desprogramarla en mi diario vivir. Creo el espacio para percibirme como ser espiritual. Hoy valoro el tiempo en que practico “Ser mi Yo Verdadero”

RESUMEN: Aún si ya reconocemos nuestra identidad divina, es clave nutrir esa percepción en nosotros en nuestro diario vivir. Esa práctica no solo va a fomentar ese conocimiento, pero también nos va a conectar a nuestra Mente Divina para desde ahí recibir guía, fortaleza y discernimiento.

REFLEXIÓN: Cuando escuchas el término práctica espiritual ¿qué es lo primero que te viene a la mente? Hay innumerables maneras de practicar la presencia: algunas son las afirmaciones, la meditación, la contemplación, la reflexión, el escribir, el estudiar, el leer, el orar, el estar en contacto con la naturaleza, Mindfulness (manejo de la atención). ¿Cuáles de estas son las que más conoces y prefieres? *¿Cómo puedes integrar nuevas maneras de hacer práctica que fomenten en ti tu reconocimiento de que eres Espíritu?*

PRINCIPIO DE UNITY #4

La oración tiene poder, y creemos que la oración profundiza nuestro vínculo con Dios y todo lo bueno.

ENCUENTRO
ESPIRITUAL

: Domingo 13 de febrero 2022

Título: La Práctica Espiritual es Vital



RevAna Quintana. https://www.youtube.com/channel/UC8s-UdtizSR6NRFYM_fwYRQ

NOTAS

La persona espiritualmente inteligente SABE QUE

“HAY VALOR EN ESCUCHAR AL CORAZÓN”

3 Hago decisiones desde las Alturas

Ya sé quien soy, fortalezo ese sentido de identidad con práctica espiritual, empiezo a vivir la vida de otra manera. Yo soy fiel no a los hábitos, no a las normas sociales, no a las opiniones de otro, no a lo que mi vieja percepción dictaba...ahora soy fiel a ese aspecto mío interno que me revela mi verdadero propósito y altera mis valores. Yo soy fiel a Mi.

AFIRMACIÓN: Hoy comprendo que mi fidelidad mayor es al aspecto superior de mi Alma, el Espíritu. Experimento sus mandatos desde el centro de mi ser que se conoce como el Corazón. Estimulo mi conexión al corazón y desde ahí, honro mi verdadero propósito de vida y los más elevados valores humanos.

RESUMEN: Vivamos en pura consciencia de lo que es verdaderamente importante para nosotros y actuemos desde ese espacio. Aún si envuelve no complacer a los más allegados nos damos cuenta de que el ser fiel a nosotros mismos es la única forma de vivir.

REFLEXIÓN: *¿Cuáles son los valores por los que te rige? ¿Eres fiel en pensamiento, palabra y acción a los mismos? ¿Estás en integridad con lo que crees? ¿Por qué hay veces que te da miedo honrar tus verdaderos valores? Ese miedo pudiera ser indicativo de algo que todavía debes de sanar en ti. Busca y encontrarás.*

PRINCIPIO DE UNITY #4

La oración tiene poder, y creemos que la oración profundiza nuestro vínculo con Dios y todo lo bueno.



: Domingo 20 de febrero 2022

Título: Hay Valor en Escuchar al Corazón



RevAna Quintana. https://www.youtube.com/channel/UC8s-UdtizSR6NRFYM_fwYRQ

NOTAS

La persona espiritualmente inteligente SABE QUE

“EN LA SABIDURIA Y COMPASION HAY PAZ”

4 Yo Soy Sabio y Compasivo desde la Verdad

El reconocer que hay un sólo poder de total benevolencia con leyes espirituales infalibles en la roca en que me sostengo. Este poder siempre esta a mi favor y busca perpetuarse en mi como perfecta salud, perfecta paz, perfectas relaciones y perfecta prosperidad. La realización de unidad creciente a este poder hace que el pájaro de dos alas vuele en todos los aspectos de mi vida...mi sabiduría y compasión están en perfecto balance.

AFIRMACIÓN: Hay una sola presencia y poder en mi vida y en el universo, Dios bien absoluto, omnipresente y omnipotente. Reconocer esto me lleva a niveles mayores de sabiduría y compasión. Estoy en perfecta paz.

RESUMEN: Hay quien dice que la inteligencia espiritual es la inteligencia de sabiduría. La base de esta sabiduría es el saber verdaderamente que es una fuerza de bien absoluto la que es real y soberana para la creación. Esta fuerza está constantemente buscando expresarse a nivel individual y colectivo.

REFLEXIÓN: ¿Te consideras una persona sabia y compasiva? ¿Cómo validas que lo eres? ¿Por qué es importante que estén en balance? ¿Crees que están en desbalance en ti? ¿Cómo puedes ampliar en ti la idea de que “es el placer del Padre darnos el reino”? ¿Pudieras decir que esta idea ampliada reduce tus miedos en la escasez y la enfermedad?

PRINCIPIO DE UNITY #5

El conocimiento de estos principios espirituales no es suficiente. Debemos vivirlos.

**ENCUENTRO
ESPIRITUAL**

: Domingo 27 de febrero 2022

Título: En la Sabiduría y Compasión hay Paz



RevAna Quintana. https://www.youtube.com/channel/UC8s-UdtizSR6NRFYM_fwYRQ

NOTAS

La persona espiritualmente inteligente SABE QUE
“**LA ABUNDANCIA ES EL MANDATO**”

5 Me muevo en potencial infinito

Reconoce que la fuente no es material. Reconoce que la substancia se mueve según la consciencia y se recibe de las ideas divinas que fluyen del Súper Consciente. El Dar y el Agradecimiento constante mantiene las puertas de la provisión inagotable. Vive constantemente en circulación, soltando lo viejo, creando espacio para lo nuevo. Reconoce la Ley de Compensación Divina.

AFIRMACIÓN: En Dios hay solo abundancia de salud, dinero, buenas relaciones y paz interior.

RESUMEN: Hay quien dice que la inteligencia espiritual es la inteligencia de sabiduría. La base de esta sabiduría es el saber verdaderamente que es una fuerza de bien absoluto la que es real y soberana para la creación. Esta fuerza esta constantemente buscando expresarse a nivel individual y colectivo.

REFLEXION: *Te consideras una persona sabia y compasiva. ¿Cómo validas que lo eres? ¿Por qué es importante que estén en balance? ¿Crees que están en desbalance en ti? ¿Cómo puedes ampliar en ti la idea de que “es el placer del Padre darnos el reino”? ¿Pudieras decir que esta idea ampliada reduce tus miedos en la escasez y la enfermedad?*

PRINCIPIO DE UNITY #1

Dios es la fuente y el creador de todo. No hay otro poder. Dios es bueno y está presente en todas partes.

**ENCUENTRO
ESPIRITUAL**

: Domingo 6 de marzo 2022

Título: La Abundancia es el Mandato



RevAna Quintana. https://www.youtube.com/channel/UC8s-UdtizSR6NRFYM_fwYRQ

NOTAS

La persona espiritualmente inteligente SABE QUE

“LO UNICO CONSTANTE ES EL CAMBIO”

6 Reconozco la importancia de convertirme en experto de fluir

Como tengo una relación real con mi espiritualidad, nutro mi “self-awareness” y conexión, recibo guía que me hace tener la mejor percepción de lo que sucede en mi mundo. Tengo la capacidad de re-enmarcar desde ese espacio. Esto fortalece mi confianza y el desapego de tal manera que permito que lo que es sea desde el espacio que nada es eterno y que la divinidad siempre busca bendecirme sobre todo a nivel de alma a través de cualquier cambio o pérdida.

AFIRMACIÓN: Mi confianza en Dios y Su orden es tan grande que no tengo miedo ni ansiedad. No resisto nada que este orden me traiga. Fluyo dentro de todo cambio porque sé que están todos dirigidos para mi mayor bien ahora y siempre.

RESUMEN: Cuando estamos en conexión consciente con nuestra divinidad tenemos acceso a una información superior que nos hace entender que aún dentro de lo cambios, de lo inesperado, de lo que resultó diferente a lo que anhelábamos fuimos y permitimos que lo que se pretende con ese cambio sea recibido. Somos expertos en re-enmarcar nuestra percepción de lo que nos sucede. Nos damos cuenta de que se trata más de lo que sucede en nosotros que a nosotros. Tenemos completo control de lo que sucede en nosotros.

REFLEXION:

Que entiendes te hace resistir al cambio sino el miedo. Normalmente el miedo viene de ideas rígidas de sobre lo que es bueno o malo. Por ejemplo, alguien lleva tiempo anhelando el cambiar de carrera o trabajo. De repente pierde el trabajo y sin pensar que puede ser el comenzar del cumplimiento de su deseo, cae en un sentido fatalista. Este sentido, este esta apegado a un sentido incorrecto de donde fluye la provisión de uno. Cuando uno comprende que la fuente es Dios y el trabajo es un canal por donde fluye la provisión, entonces el cambio no es tan traumático porque sabemos que nuestro bienestar no viene del ámbito material sino a través del mismo. Por lo tanto, nuestra reacción negativa a los cambios nos indica verdaderamente en donde esta nuestra confianza. *Medita sobre cuan ha sido los factores que te han permitido fluir mejor con los cambios.*

PRINCIPIO DE UNITY #5

El conocimiento de estos principios espirituales no es suficiente. Debemos vivirlos.

**ENCUENTRO
ESPIRITUAL**

: Domingo 13 de marzo 2022

Título: Lo Único Constante es el Cambio

NOTAS

La persona espiritualmente inteligente SABE QUE
“LOS SUEÑOS SON ALCANZABLES”

7 Los Anhelos del Alma son dignos de realizarse

Nos encarnamos para cumplir con unas metas de crecimiento espiritual. Los sueños son “Dios tocando a la puerta de tu alma”. El que tiene la inteligencia espiritual sabe quien es, tiene una relación constante con su Ser Superior, está en contacto con su corazón, sabe que la abundancia es su derecho divino, vive en ecuanimidad y paz y ha aprendido a fluir con los cambios. Este escenario es óptimo para la realización de sueños. La conexión a su fuente es real y creciente y esto lo lanza, y sobre todo maximiza su potencial de lograrlos. Estos sueños y anhelos le sirven de brújula generando un sentido de dirección maravilloso.

AFIRMACIÓN: Mi ser es el jardín donde las semillas de mi alma florecen sin límite.

RESUMEN: Reconocer que el dejar a nuestros sueños volar tiene valor no solo por la realización de estos, sino por la transformación que sucede en nosotros a través de nuestro compromiso a manifestarlos.

REFLEXION: ¿Consideras que eres digno de realizar los anhelos de tu corazón? ¿Sientes que has realizado tus sueños? ¿Cuáles han sido los sueños realizados en tu vida? ¿Crees que puedes usar la misma fórmula para realizar los que tienes pendiente? ¿Cuál es el freno mayor para dejarte soñar y trabajar por esos sueños? *¿Por qué crees que el aumentar tu inteligencia espiritual es clave para alcanzar tus sueños?*

PRINCIPIO DE UNITY #5

El conocimiento de estos principios espirituales no es suficiente. Debemos vivirlos.



: Domingo 20 de marzo 2022

Título: Los Sueños son Alcanzables



RevAna Quintana. https://www.youtube.com/channel/UC8s-UdtizSR6NRFYM_fwYRQ

NOTAS

La persona espiritualmente inteligente SABE QUE

“LA FINALIDAD DE TODO ES EL SERVICIO”

8 El gozo es el resultado del balance del dar y recibir

El ego sirve al Cristo. La vida es experimentada desde lo más elevado. Hay un perfecto fluir porque hay conciencia del orden, los poderes están activos y la abundancia no deja de fluir en toda dirección..hay tanto amor en nuestro ser que hay que compartirlo. Este compartir se convierte en nuestro norte porque nada lo iguala. Nos damos cuenta que esta es la finalidad. Damos y Recibimos a grandes escalas. Nos convertimos en embajadores de la Divinidad y ya trabajamos a tiempo completo para Sus propósitos. Nada nos llena mas que esto.

AFIRMACIÓN: Me uno a las palabras del Maestro Jesús: Vine para servir y no para ser servido.

RESUMEN: El realizarnos como seres de amor y compasión es la meta de nuestra existencia. Desarrollamos la inteligencia espiritual no sólo para nuestro beneficio sino para el beneficio de otros porque, en la cumbre de esta, realizamos el nivel más profundo de que somos en verdad Uno.

REFLEXION: *¿Consideras realmente que la finalidad de tus esfuerzos espirituales es el servir o todavía se siente como un concepto utópico? ¿Resuenas con la idea de que cuando hemos alcanzado la no-dualidad (o sea estado profundo de unidad total con todo lo creado) sentimos lo del otro como si fuera lo nuestro?*

PRINCIPIO DE UNITY #5

El conocimiento de estos principios espirituales no es suficiente. Debemos vivirlos.

ENCUENTRO
ESPIRITUAL

: Domingo 27 de marzo 2022

Título: La Finalidad es el Servicio



RevAna Quintana. https://www.youtube.com/channel/UC8s-UdtizSR6NRFYM_fwYRQ

NOTAS

Esto Deseo

Por Heide Aungst

*Que te regocijes en tu individualidad, viviendo cada día como tú,
y solo tú, deseas*

*Que honres tu intuición, prestando atención a lo más profundo de tu ser,
consciente de que el orden divino perdura*

*Que atesores las complejidades
de la vida, renovando los detalles, transformando tu visión*

*Que tu risa sea contagiosa, disfrutando del gozo de cada momento,
y apreciando a quienes ríen contigo*

*Que tu espíritu brille radiantemente, alumbrando las vidas de quienes
te rodean, e iluminándoles el día a extraños*

*Que encuentres amor eternamente, amando sin prejuicios,
y siendo amado incomparablemente*

Que tu educación vaya hasta el infinito, aprendiendo sin fin.

Amén